



OEEC

Open en Eerlijk Coaching

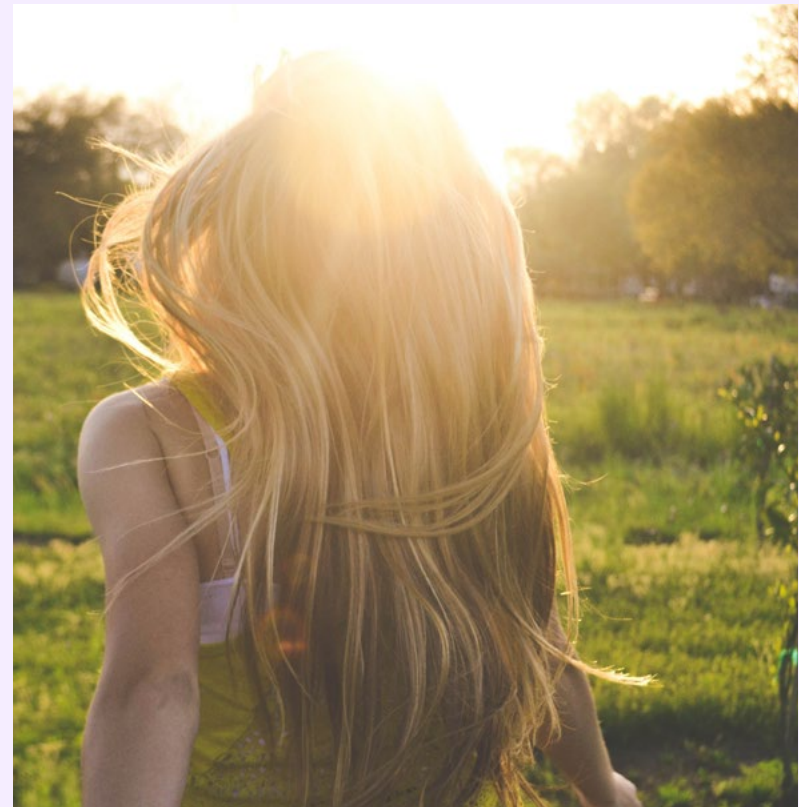
Coaching voor uw medewerkers



Open en Eerlijk Coaching biedt **coaching op maat** die diepgaand persoonlijk **inzicht en structurele verandering** realiseert. We richten ons op medewerkers die die **stress, spanning en druk** ervaren in werk, relatie en/of in hun privésituatie en hierdoor belemmerd worden in hun **functioneren**. Na het traject is de medewerker **energischer, gemotiveerder, veerkrachtiger** en heeft de **regie** weer in eigen handen.

Alleen het beste voor uw personeel!

Wij bereiken echte structurele verandering door verder te gaan dan de hulpvraag en ons te richten op onderliggende thema's, kernovertuigingen, denkkaders en patronen. Wij geloven dat alle antwoorden in onszelf besloten liggen en met de juiste ondersteuning helpen wij de medewerker zijn/haar eigen antwoorden te vinden. Verandering kan alleen door wat anders te doen.



Wij helpen de medewerker een doel te formuleren en hier gedurende de sessies naar toe te werken. Daarbij wordt de medewerker uitgedaagd om op een andere manier naar zijn of haar blokkade(s) te kijken en hier een andere keuze te maken dan voorheen. Zowel de creativiteit, de ratio als het gevoel worden hierbij aangesproken. Hierin helpt de coach een breder zelfinzicht te krijgen waardoor er nieuwe mogelijkheden ontstaan. Door het bieden van een kader van zelfonderzoek leert de medewerker zichzelf de juiste vragen te stellen om doelen te bereiken. Door coaching ontstaat er een balans tussen ratio en gevoel. Hierdoor benut de medewerker beter zijn potentieel.



Wij hebben geen wachtlijsten en kunnen snel starten. Overal in Nederland.



Wij werken vanuit een landelijk kwaliteitsnetwerk met alleen de beste coaches. Onze coaches zijn goed opgeleid en gecertificeerd volgens hoge standaarden.

Wij coachen in-company. Wanneer dit niet mogelijk of wenselijk is voor de cliënt werken onze coaches vanuit flexibele coachingslocaties door het hele land. Zo zijn wij in staat coaching te leveren in de buurt van de cliënt of uw organisatie.

Onze aanpak is gebaseerd op de principes van het ICF (International Coach Federation) waarmee op basis van gestelde doelen diepgaand onderzoek gedaan wordt naar hoe het thema zich uitspeelt in het dagelijkse leven/werk, wat de blokkades en opties zijn en hoe men concreet een volgende stap kan zetten richting het doel. Tussen de sessies door wordt met huiswerkopdrachten gewerkt om inzichten te vergaren en de volgende stappen te oefenen en te demonstreren.



**Verbeter de mentale vitaliteit
van uw personeel!**

**Vitaal personeel verzuimt minder
en is productiever.**

Resultaten voor de medewerker:

- Verkrijgen van bewustwording van en inzicht in persoonlijke gedachtepatronen en gedrag.
- Versterkte verantwoordelijkheid voor eigen gedrag en beleving in plaats van focus op een "oorzaak" buiten jezelf.
- Vermindering van beperkende overtuigingen.
- Gedragsverandering m.b.t. de blokkade(s) in de praktijk.

Effectmeting en rendement:

OEEC doet bij elk individueel coachingstraject en bij elke training een voor- en nameting van de mentale vitaliteit. We gebruiken hiervoor een door TNO ontwikkelde vitaliteitsvragenlijst.



Resultaten 2019 voor individuele coaching:

	Score voormeting (schaal 1-7 punten)	Score nameting (schaal 1-7 punten)	Vershil
Energie	3,0	4,5	+1,5
Motivatie	4,4	5,6	+1,2
Veerkracht	3,8	5,3	+1,5
Vitaliteit (totaalscore)	3,7	5,1	+1,4

Op basis van deze scores is aangetoond dat onze individuele coaching*:

- De ervaren energie, motivatie, veerkracht en algehele vitaliteit verbetert;
- De participatie verbetert (Werkprestatie, taakprestatie, duurzame inzetbaarheid, ervaren werkdruk);
- Kosten bespaart; op basis van 1,4 punt stijging vertaalt zich dit in:
 - € 2412,- per persoon per jaar reductie in werkgeverskosten als gevolg van met name niet-chronisch verzuim (€ 479,-) en productiviteitswinst van (€ 1829,-).
 - € 303,- per persoon per jaar reductie in zorgkosten.

*Referentie wetenschappelijk artikel:

van Steenbergen E, van Dongen JM, Wendel-Vos GC, Hildebrandt VH, Strijk JE. Insights into the concept of vitality: associations with participation and societal costs. Eur J Public Health. 2016 Apr;26(2):354-9.

Op verzoek is de effectrapportage op organisatieniveau opvraagbaar (mits voldoende data i.v.m. privacy).

Investeer preventief in uw personeel en voorkom hoge curatieve kosten

Tarieven voor coaching: € 153,- per uur excl. BTW.

Dit tarief is **all-in; dus inclusief reiskosten, reistijd en eventuele locatiehuur** (indien incompany niet mogelijk/wenselijk is).

Bij aanvang van het traject worden er **8 sessies van 1,5 uur** geoffreerd, **plus een kennismakingssessie (1 uur)**. Na afloop van het traject wordt er op basis van de werkelijk verrichte sessies en sessieduur gefactureerd. Ook wanneer de cliënt besluit om na de kennismakingssessie te stoppen wordt alleen de kennismakingssessie gefactureerd.

**Vraag nu direct en vrijblijvend
een offerte aan**

Offerte aanvragen

Bezoek onze website: www.oeec.nl
Mail ons: info@oeec.nl
Bel ons: **088 - 002 37 70**

KvK nr: 65003861