

MENTAL COACHING

'VOOR DE GROEI VAN JOUW
MEDEWERKERS'



OEEC
Open en Eerlijk Coaching

- **Ervaren en gekwalificeerde coaches**
ICF en NOBCO gecertificeerd, getraind in bedrijfszorg
- **Snel starten, overal in Nederland**
- **Bewezen effectief**
Toename vitaliteit en productiviteit, minder verzuimkosten
- **Expert in face-to-face mental coaching**
Gemiddeld gewaardeerd met een 8,6

www.oeec.nl

tel: 088 - 022 37 70



Ervaat een medewerker onmacht, stress en/of druk op het werk, privé of in relaties? Wordt de medewerker hierdoor belemmerd in zijn functioneren? Dan biedt ondersteuning van een mental coach de mogelijkheid om hierin concrete stappen te zetten. Na het traject is de medewerker energiever, gemotiveerder, veerkrachtiger en heeft de regie weer in eigen handen. OEEC (Open en Eerlijk Coaching) biedt coaching op maat die diepgaand persoonlijk inzicht en structurele verandering realiseren.

Onze aanpak volgt de richtlijnen van de International Coaching Federation (ICF):

- Samen met de coach stelt de medewerker zijn persoonlijke doelen op;
- De coach ondersteunt de medewerker in zijn onderzoek naar:
 - Hoe het thema zich uitspeelt in zijn dagelijks leven/werk;
 - Wat zijn blokkades en mogelijke oplossingen zijn;
 - Hoe hij concreet een volgende stap kan zetten richting het doel.
- Tussen de sessies door wordt met huiswerkopdrachten gewerkt om inzichten te vergaren en vervolgstappen te oefenen.

Onze visie daarbij is dat werk bijdraagt aan herstel en groei. Bij eventueel ziekteverzuim maken de verzuimsituatie, werkhervatting en de persoonlijke impact daarvan onderdeel uit van het traject en de rapportages. Met onze aanpak stimuleren wij het eigenaarschap van de medewerker en realiseren we gedragsverandering en verzuimduurverkortung.

Voorkom en verkort mentaal verzuim en burn-out! OEEC biedt vanuit een landelijk netwerk van gecertificeerde coaches, coaching en trainingen voor mentaal vitaal en betrokken personeel.

Medewerkers waarderen ons met een 8,6!

**Wij hebben geen wachtlijsten
en kunnen snel starten.
Overal in Nederland.**

Ons dienstenaanbod:

Mental coachingstraject

Intakegesprek gevolgd door een coachingstraject op maat van gemiddeld 6 sessies van één tot anderhalf uur.

Driegesprek

Ondersteunend gesprek met de coach, medewerker en leidinggevende om te komen tot effectieve communicatie en goede afspraken ten aanzien van de trajectdoelstelling en inzetbaarheid van de medewerker.

Incompany coach

Een coach die voor een vast aantal uur bij u op locatie wordt ingezet voor mental coaching, driegesprekken en preventief advies.



Investeer preventief in personeel en voorkom hoge curatieve kosten

Ervaren en gekwalificeerde coaches

Aan onze coaches stellen we hoge kwaliteitseisen. Zij zijn gecertificeerd door de meest gerenommeerde certificeringsinstanties (ICF, NOBCO).

Zo heb je de zekerheid dat de coaches een gedegen opleiding hebben genoten, de nodige ervaring hebben, voldoen aan de voorwaarden die de beroepsverenigingen stellen en zich blijven bijscholen en ontwikkelen.

Snelle doorlooptijden, overal in Nederland

Gemiddeld vindt binnen 6 werkdagen het intakegesprek plaats. Wij coachen bij jou op locatie. Wanneer dit niet mogelijk is of niet wenselijk is voor de medewerker, werken onze coaches vanuit flexibele locaties door het hele land. Er is zo altijd een coach in de buurt.

Bewezen effectief

Wij geven middels een effectmeting inzicht in de verbetering van de mentale vitaliteit. We gebruiken hiervoor een door TNO ontwikkelde vitaliteitsvragenlijst. Hiermee wordt inzichtelijk wat het effect van de trajecten is op de vitaliteit, energie, motivatie en veerkracht van de medewerkers, de besparing aan werkgeverskosten (verzuim en productiviteit) en zorgkosten.

Deze effectmetingen zijn voor de medewerkers zelf inzichtelijk, worden bij voldoende afname op organisatieniveau geanonimiseerd gerapporteerd en geven getotaliseerd de effecten van onze dienstverlening weer:

	Score voormeting (schaal 1-7 punten)	Score na meting (schaal 1-7 punten)	Vershil
Energie	3,0	4,5	+ 1,5
Motivatie	4,3	5,1	+ 0,8
Veerkracht	3,8	5,0	+ 1,2
Vitaliteit (totaalscore)	3,7	4,8	+ 1,1

Op basis van deze scores is aangetoond dat onze Mental coaching*:

- De ervaren energie, motivatie, veerkracht en algehele vitaliteit verbeteren;
- De participatie verbetert (Werkprestatie, taakprestatie, duurzame inzetbaarheid, ervaren werkdruk);
- Kosten bespaart; op basis van 1,1 punt stijging vertaalt zich dit in:
 - **€ 1.895,-** per persoon per jaar reductie in werkgeverskosten als gevolg van met name niet-chronisch verzuim (**€ 377,-**) en productiviteitswinst van (**€ 1.436,-**).
 - **€ 283,-** per persoon per jaar reductie in zorgkosten.

De gemiddelde kosten voor een coachingstraject liggen lager dan de baten!

*Referentie wetenschappelijk artikel:

van Steenberg E, van Dongen JM, Wendel-Vos GC, Hildebrandt VH, Strijk JE. Insights into the concept of vitality: associations with participation and societal costs. Eur J Public Health. 2016 Apr;26(2):354-9.

Verbeter de mentale vitaliteit van het personeel!

**Vraag nu direct en
vrijblijvend
een offerte aan**

Bezoek onze

website: www.oeec.nl

Mail ons: info@oeec.nl

Bel ons: 088 - 002 37 70

KvK nr: 65003861