

# Mentaal Vitaal Leidinggeven

## Training voor leidinggevenden

- Categorie:** Groepstraining voor leidinggevenden, HR-professionals en casemanagers; maatwerk
- Doel:** Échte structurele verandering in omgang met stress en het voorkomen van stress gerelateerd verzuim en verloop wordt bereikt als er zowel vanuit werkgevers- als werknemersperspectief bewustwording en eigenaarschap gecreëerd wordt. Deze training is voor leidinggevenden, HR-professionals en casemanagers die willen leren om psychische en/of stress-symptomen te (h)erkennen, uitval/verloop vóór te zijn en een gesprek hierover te voeren met de medewerker.
- Leer signalen van psychische klachten (stress in het bijzonder) te (h)erkennen, hierover preventief het juiste gesprek te kunnen voeren met medewerkers, samen de oorzaken en onderliggende problemen te verkennen en tot een gezamenlijk plan van aanpak te komen.
  - Dit verhoogt tevens de bewustwording en het eigenaarschap van medewerkers op het gebied van de mentale vitaliteit en verlaging van de ervaren stress.
  - Gecombineerd leidt dit tot het verlagen en voorkomen van psychisch verzuim.
- Kijk voor een voorproefje naar het [VGZ-webinar van november 2022](#).
- Doelgroep:** Leidinggevenden, HR-professionals en casemanagers die willen leren om psychische en/of stress-symptomen te herkennen, erkennen en verkennen, uitval vóór te zijn en een gesprek hierover te voeren met de medewerker.
- Omschrijving product:** In overleg met de opdrachtgever stellen wij het programma op maat samen, rekening houdend met de wensen, thema's en problematiek van uw organisatie. Zo sluiten onze groepstrainingen optimaal aan bij de praktijk en komen we tot een maximaal resultaat. Een indicatie van de mogelijke programmaonderdelen:
- Wat zijn psychische klachten en wat is stress, wat zijn stress-signalen en hoe (h)erken je die in medewerkers? Signalen zoals: frequent en veel kortdurend verzuim, vermoeidheid, regelmatig overwerken en bepaalde fysieke symptomen;
  - Hoe maak je stress en stress-signalen bespreekbaar met je medewerkers? Wat kan en mag je vragen en verwachten?
  - Leer hoe je aan de hand van de signalen de oorzaken en de (onderliggende) problemen samen met de medewerker analyseert.

Ligt de oorzaak in de context van het werk, inhoud van het werk en/of in de medewerker zelf en in zijn/haar privéleven? We oefenen dit gesprek met scenario's;

- Leer hoe je samen met de medewerker een plan van aanpak maakt om de onderliggende oorzaken (waar mogelijk) op te lossen en meer in balans te komen. Leer te denken in (meer) mogelijkheden en verschillende perspectieven;
- Wat betekent stress voor jou zelf, hoe ga je hiermee om en hoe uit dit zich op de werkvloer? (Voorbeeldgedrag, toegankelijkheid);
- Terugkomdagdeel: wat zijn de ervaringen van de gesprekken met medewerkers die je gevoerd hebt; in intervisie vorm en verdere gespreks oefeningen.

**Werkvorm en duur:**

Maatwerk. Ons basisprogramma bevat een groepstraining van twee dagdelen per groep plus één terugkomdagdeel.

**Uitvoerende:**

Trainers en gecertificeerde coaches van OEEC. De trainers die wij hiervoor inzetten zijn gecertificeerd coach (ICF en NOBCO), zijn zeer ervaren in en hebben affiniteit met het geven van groepstrainingen rondom verzuim en gespreksvoering. In combinatie met hun ruime ervaring in individuele mentale zorgverlening, zijn zij specialist bij uitstek.

**Tarieven:**

Afhankelijk van het maatwerk programma. Als indicatie zijn onze standaardtarieven te gebruiken: Bij groepen tot 12 deelnemers, 2 trainers: **€1.654,-** per dagdeel groep excl. 21% BTW. Tarieven zijn incl. reiskosten en hand-outs.

Prijspeil 2023; tarieven worden jaarlijks geïndexeerd.

**Benodigheden/  
randvoorwaarden:**

Alle trainingen vinden incompany plaats. De organisatie dient zorg te dragen voor een deugdelijke locatie, planning en uitnodigingen. OEEC kan desgewenst tegen meerprijs een externe locatie verzorgen.

**Opmerkingen:**

- Wij hebben landelijke dekking.
- Onze gedragscode is terug te vinden op onze website: [www.oeec.nl/gedragscode](http://www.oeec.nl/gedragscode)
- Onze algemene voorwaarden zijn gedeponereerd bij de kamer van koophandel en terug te vinden op onze website: [www.oeec.nl/algemene-voorwaarden](http://www.oeec.nl/algemene-voorwaarden)
- Meer informatie is te vinden op onze website [www.oeec.nl](http://www.oeec.nl).