

# MENTAL COACHING EN GROEPSTRAININGEN

Expert in bedrijfszorg



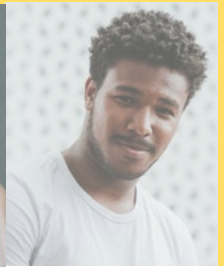
- **Ervaren en gekwalificeerde coaches**  
ICF en NOBCO gecertificeerd
- **Expert in bedrijfszorg**
- **Bewezen effectief en gewaardeerd**  
Toename vitaliteit, afname verzuimkosten, gewaardeerd met een 8,8
- **Snel starten, overal in Nederland**



**OEEC**  
Open en Eerlijk Coaching

[www.oeec.nl](http://www.oeec.nl)

tel: 088 - 022 37 70



## Onze dienstverlening

Wij leveren persoonlijke coaching op maat. Onze ervaren, gecertificeerde coaches bereiken hierbij structurele verandering door verder te gaan dan de hulpvraag en zich te richten op onderliggende thema's, kernovertuigingen, denkkaders en patronen. Onze aanpak richt zich niet alleen op het wegnemen van het negatieve (persoonlijke blokkades), maar ook op het versterken van het positieve dat er al is. Door ook aandacht te richten op het geluk van de medewerker (middels het persoonlijke CHAP®-Geluksrapport), vergroten we het gevoel van waardering en betrokkenheid en verkleinen we de kans op terugval.

Bij ziekteverzuim worden de verzuimsituatie en de persoonlijke impact daarvan besproken. Daarbij worden inschattingen voor mogelijkheden in de werkhervatting en geadviseerde benaderingswijze gerapporteerd. Wij werken vanuit de visie dat werk bijdraagt aan herstel.

Met onze aanpak stimuleren wij het eigenaarschap van de medewerker en realiseren we gedragsverandering en verzuimduurverkorting.

## Dienstenaanbod

### Mental coachingstraject

Intakegesprek gevolgd door een traject op maat van gemiddeld zes sessies.

### Driegesprek

Ondersteunend gesprek met de coach, medewerker en leidinggevende om te komen tot effectieve communicatie en goede afspraken ten aanzien van de trajectdoelstelling en inzetbaarheid van de medewerker.

### Incompany coach

Een coach die voor een vast aantal uur bij u op locatie wordt ingezet voor mental coaching, driegesprekken en preventief advies.

### Groepstrainingen

Wij zijn gespecialiseerd in trainingsprogramma's voor de volgende doelgroepen:

- 1. Mentaal Vitaal Leidinggeven:** O.a. signaleren en gespreksvoering rondom mentale problematiek, preventie en verzuim.
- 2. Mentaal Veerkrachtige Teams:** O.a. vergroten van de (individuele) mentale veerkracht, het benutten van elkaar en verbeteren van de teamdynamiek.
- 3. Mentale Veerkracht:** O.a. bewustwording, versterken van eigenaarschap en het doorbreken van gedachte- en gedragspatronen.
- 4. Reflecteren en motiveren met het EVKSmodel®:** Groepstrainingen inclusief individuele begeleiding specifiek ontwikkeld voor scholen.

Al onze trainingsprogramma's worden op de wensen, thema's en problematiek van uw organisatie afgestemd. Zo sluiten onze groepstrainingen optimaal aan bij de praktijk en komen we tot een maximaal resultaat. Bekijk ons aanbod van trainingen op de website.

## Waarom OEEC?

### Ervaren en gekwalificeerde coaches

Aan onze coaches stellen we hoge kwaliteitseisen. Zij zijn gecertificeerd door de meest gerenommeerde certificeringsinstanties (ICF, NOBCO) en bovendien CHAP®-gecertificeerd. Zo heeft u de zekerheid dat de coaches een gedegen opleiding hebben genoten, de nodige ervaring hebben, voldoen aan de voorwaarden die de beroepsverenigingen stellen en zich blijven bijscholen en ontwikkelen.

### Expert in bedrijfszorg

Vanuit de Cenzo-OEEC Academie zijn al onze zorgprofessionals opgeleid tot expert in bedrijfszorg. Een expert in bedrijfszorg beheerst het wettelijk kader, kent de diverse betrokkenen, weet wat hun rollen en verantwoordelijkheden zijn, zoekt actief de samenwerking en rapporteert adequaat.

### Snelle doorlooptijden, overal in Nederland

Wij hechten waarde aan toegankelijke zorg. Dankzij ons brede netwerk en zorgbemiddeling op het hoofdkantoor kunnen medewerkers snel starten. Wij coachen bij u op locatie. Wanneer dit niet mogelijk is of niet wenselijk is voor de medewerker, werken onze coaches vanuit flexibele locaties door het hele land. Er is zo altijd een coach in de buurt.

### Kwaliteitsbewaking en -meting

Wij meten de resultaten van onze dienstverlening. U krijgt middels periodieke rapportages inzicht in de resultaten van de trajecten van uw medewerkers ten opzichte van het OEEC-totaal. Met een door TNO ontwikkelde vitaliteitsvragenlijst wordt inzichtelijk wat het effect van onze trajecten is op de mentale vitaliteit van de medewerkers met een unieke, heldere business case van de besparing aan werkgevers- en zorgkosten.

### Bewezen effectief en gewaardeerd

- Gemiddeld binnen **6** werkdagen een intakegesprek
- **€ 1.933,-** besparing aan werkgeverskosten (minder verzuim, hogere productiviteit) en **€ 242,-** besparing aan zorgkosten per medewerker per jaar (op basis van effectonderzoek TNO).
- Medewerkers waarderen onze dienstverlening met een **8,8**





# OEEC

Open en Eerlijk Coaching

Partner van:



## MENTAL COACHING EN TRAININGEN

EXPERT IN BEDRIJFSZORG • LANDELIJK NETWERK VAN DE HOOGST GECERTIFICEERDE COACHES

BEWEZEN EFFECTIEF EN HOOG GEWAARDEERD DOOR KLANTEN EN CLIËNTEN

**OEEC B.V.**

**website:** [www.oeec.nl](http://www.oeec.nl)  
**mail ons:** [info@oeec.nl](mailto:info@oeec.nl)  
**bel ons:** **088 - 002 37 70**

KvK nr: 89748360

© Copyright OEEC - maart 2023 V1.6