

MENTAL COACHING, EN GROEPSTRAININGEN

Expert in bedrijfszorg



○ **Ervaren en gekwalificeerde coaches**
ICF en NOBCO gecertificeerd

○ **Expert in bedrijfszorg**

○ **Bewezen effectief en gewaardeerd**
Toename vitaliteit, afname verzuimkosten, gewaardeerd met een 9,1

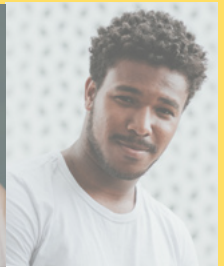
○ **Snel starten, overal in Nederland**



OEEC
Open en Eerlijk Coaching

www.oeec.nl

tel: 088 - 022 37 70



Onze dienstverlening

Wij leveren persoonlijke coaching op maat. Onze ervaren, gecertificeerde coaches bereiken hierbij structurele verandering door verder te gaan dan de hulpvraag en zich te richten op onderliggende thema's, kernovertuigingen, denkkaders en patronen. Onze aanpak richt zich niet alleen op het wegnemen van het negatieve (persoonlijke blokkades), maar ook op het versterken van het positieve dat er al is. Door ook aandacht te richten op het geluk van de medewerker (middels het persoonlijke CHAP®-Geluksrapport), vergroten we het gevoel van waardering en betrokkenheid en verkleinen we de kans op terugval.

Bij ziekteverzuim worden de verzuimsituatie en de persoonlijke impact daarvan besproken. Daarbij worden inschattingen voor mogelijkheden in de werkhervatting en geadviseerde benaderingswijze gerapporteerd. Wij werken vanuit de visie dat werk bijdraagt aan herstel. Met onze aanpak stimuleren wij het eigenaarschap van de medewerker en realiseren we gedragsverandering en verzuimduurverkorting.

Dienstenaanbod

Mental coachingstraject

Intakegesprek gevolgd door een traject op maat van gemiddeld zes sessies.

Driegesprek

Ondersteunend gesprek met de coach, medewerker en leidinggevende om te komen tot effectieve communicatie en goede afspraken ten aanzien van de trajectdoelstelling en inzetbaarheid van de medewerker.

Incompany coach

Een coach die voor een vast aantal uur bij u op locatie wordt ingezet voor mental coaching, driegesprekken en preventief advies.

Groepstrainingen

Al onze trainingsprogramma's worden op de wensen, thema's en problematiek van uw organisatie afgestemd. Zo sluiten onze groepstrainingen optimaal aan bij de praktijk en komen we tot een maximaal resultaat. Bekijk ons aanbod van trainingen op de website.

Vitaal leidinggeven: Deze training is voor leidinggevend en/of HR- professionals die willen leren om psychische- en/of verzuimsignalen te (h)erkennen, uitval/verloop vóór te zijn en het juiste gesprek op het juiste moment hierover te voeren met de medewerker.

Intervisiebegeleiding: Intervisie is een krachtig hulpmiddel voor professionele ontwikkeling, waarbij medewerkers en teams onder begeleiding van ervaren intervisiebegeleiders gestructureerd reflecteren op praktijkcasussen, ervaringen uitwisselen en tot nieuwe inzichten en oplossingen komen, met als doel hun handelingsperspectief te vergroten en efficiënter te functioneren.

Groepstrainingen voor medewerkers/teams: Wij stellen een trainingsprogramma samen, afgestemd op de wensen, thema's en problematiek binnen uw organisatie. Hierbij zijn o.a. onderstaande modules mogelijk: Veerkracht, omgaan met werkdruk en werkstress, persoonlijk leiderschap, feedback, verbindend communiceren en ontspannen.

Waarom OEEC?

Ervaren en gekwalificeerde coaches

Aan onze coaches stellen we hoge kwaliteitseisen. Zij zijn gecertificeerd door de meest gerenommeerde certificeringsinstanties (ICF, NOBCO) en bovendien CHAP®-gecertificeerd. Zo heeft u de zekerheid dat de coaches een gedegen opleiding hebben genoten, de nodige ervaring hebben, voldoen aan de voorwaarden die de beroepsverenigingen stellen en zich blijven bijscholen en ontwikkelen.

Expert in bedrijfszorg

Vanuit de Cenzo-OEEC Academie zijn al onze zorgprofessionals opgeleid tot expert in bedrijfszorg. Een expert in bedrijfszorg beheerst het wettelijk kader, kent de diverse betrokkenen, weet wat hun rollen en verantwoordelijkheden zijn, zoekt actief de samenwerking en rapporteert adequaat.

Snelle doorlooptijden, overal in Nederland

Wij hechten waarde aan toegankelijke zorg. Dankzij ons brede netwerk en zorgbemiddeling op het hoofdkantoor kunnen medewerkers snel starten. Wij coachen bij u op locatie. Wanneer dit niet mogelijk is of niet wenselijk is voor de medewerker, werken onze coaches vanuit flexibele locaties door het hele land. Er is zo altijd een coach in de buurt.

Kwaliteitsbewaking en -meting

Wij meten de resultaten van onze dienstverlening. U krijgt middels periodieke rapportages inzicht in de resultaten van de trajecten van uw medewerkers ten opzichte van het OEEC-totaal. Met een door TNO ontwikkelde vitaliteitsvragenlijst wordt inzichtelijk wat het effect van onze trajecten is op de mentale vitaliteit van de medewerkers met een unieke, heldere business case van de besparing aan werkgevers- en zorgkosten.

Bewezen effectief en gewaardeerd

- Gemiddeld binnen **6** werkdagen een intakegesprek
- **€ 2.242,-** besparing aan werkgeverskosten (minder verzuim, hogere productiviteit) en **€ 281,-** besparing aan zorgkosten per medewerker per jaar (op basis van effectonderzoek TNO).
- Medewerkers waarderen onze dienstverlening met een **9,1**





OEEC

Open en Eerlijk Coaching

Partner van:



MENTAL COACHING EN TRAININGEN

EXPERT IN BEDRIJFSZORG • LANDELIJK NETWERK VAN DE HOOGST GECERTIFICEERDE COACHES

BEWEZEN EFFECTIEF EN HOOG GEWAARDEERD DOOR KLANTEN EN CLIËNTEN

OEEC B.V.

website: www.oeec.nl
mail ons: info@oeec.nl
bel ons: **088 - 002 37 70**

KvK nr: 89748360

© Copyright OEEC - maart 2025 V1.7