

Productsheet

CHAP® - Cambridge Happiness Profiler

Geluksrapport & ontwikkelconsult

Categorie:	Amplitie, (werk)geluk
Doel:	• Inzicht in eigen geluksprofiel • Formuleren van persoonlijke doelstellingen om te werken aan geluk • Verkrijgen van handvatten om gelukkiger te worden.
Doelgroep:	Iedereen die een gelukkiger leven wil leiden en hier een volgende stap in wil zetten.
Omschrijving product:	1. Gelukkiger worden begint bij inzicht in een eigen geluksprofiel. Het online CHAP®-Geluksrapport geeft de medewerker inzicht in hoe hij/zij scoort op de belangrijkste bouwstenen voor een gelukkig leven en de 28 onderliggende geluksvoorspellers. 2. Dit rapport wordt vervolgens samen met een CHAP-practitioner doorgesproken en nader toegelicht in een ontwikkelconsult, waarin de medewerker handvatten krijgt hoe hij/zij zelf kan werken aan zijn/haar eigen geluk.
Resultaten:	De CHAP verklaart 84% van de verschillen in geluk tussen mensen. Er wordt gewerkt met gevalideerde geluksinterventies.*
Werkvorm en duur:	Het CHAP®-assessment wordt volledig online aangeboden, zowel de bijbehorende online test (ongeveer 10 min. invultijd), het persoonlijke Geluksrapport als het ontwikkelconsult van 75 minuten.
Uitvoerende:	Het ontwikkelconsult van het CHAP®-assessment wordt uitgevoerd door CHAP-practitioners. Dit zijn bij Open en Eerlijk aangesloten coaches die allen ICF/NOBCO en CHAP gecertificeerd zijn.
Standaardtarieven:	€ 328,- exclusief BTW per CHAP inclusief ontwikkelconsult. Prijspeil 2026; tarieven worden jaarlijks geïndexeerd.
Opmerkingen:	• Wij hebben landelijke dekking. • Onze gedragscode is terug te vinden op onze website: www.oeec.nl/gedragscode • Onze algemene voorwaarden zijn gedeponeerd bij de kamer van koophandel en terug te vinden op onze website: www.oeec.nl/algemene-voorwaarden

*Referenties: o.a. Bolier, L., Haverman, M., Westerhof, G. J., Riper, H., Smit, F., & Bohlmeijer, E. (2013). Positive psychology interventions: a meta-analysis of randomized controlled studies. *BMC public health*, 13(1), 119.; Weiss, L. A., Westerhof, G. J., & Bohlmeijer, E. T. (2016). Can we increase psychological well-being? The effects of interventions on psychological well-being: a meta-analysis of randomized controlled trials. *PloS one*, 11(6), e0158092.